

Nieuwsbrief 3

Vrijdag 17 oktober 2025



Bethelschool
Samen spelen, samen werken. Leren leren, leren leven.

Inhoud

Studiedagen	2
In- en uitstroom	2
Kriebelen	2
Socius Maatschappelijk Dienstverleners/ Centrum voor Jeugd en Gezin	2
De Kwink van de week: "Ik weet wat ik kan doen om mij rustiger te voelen."	3
Ingekomen post: CJG Sociale media: jouw rol als ouder.....	4
Ingekomen post: GGK Kennemerland Online ouderavond 'Met vallen en opstaan'	5
Ingekomen post: Buurtgezinnen – Pubers en hun brein	6

Beste ouders,

De afgelopen weken is er in de school weer van alles gebeurd. In de klassen wordt hard gewerkt, gelachen, ontdekt en geleerd. Precies zoals we het graag zien. Als ik in de klassen kijk, merk ik hoe de sfeer van samenwerking en groei steeds sterker wordt. Dat is iets om trots op te zijn, en dat is te danken aan de inzet van ons hele team, de kinderen én van jullie als ouders.

Afgelopen week stond natuurlijk in het teken van de Kinderboekenweek. Wat was het mooi om te zien hoe de school tot leven kwam met verhalen, boeken en creatieve activiteiten. Van voorleesmomenten tot de boekenmarkt, overal zag je kinderen die genoten van taal, fantasie en elkaar verhalen vertellen. Lezen verbindt en zet de fantasie aan het werk, dat hebben we deze week goed gezien.

Het was een week vol verhalen, plezier en creativiteit. Op naar nog meer van dat soort weken!



Agenda:

Maandag 20 oktober t/m
vrijdag 24 oktober:
herfstvakantie

Dinsdag 28 oktober:
studiedag

Maandag 3 november t/m
vrijdag 14 november:
Cito-toetsen leerjaar 8

Dinsdag 11 november:
Sint-Maarten

Donderdag 13 november:
studiedag

Nieuwsbrief 3

Vrijdag 17 oktober 2025

Studiedagen

Op dinsdag 28 oktober én op donderdag 13 november hebben de leerkrachten een studiedag, de leerlingen zijn deze dagen vrij.

In- en uitstroom

Veel ouders hebben jongere broertjes en/of zusjes al aangemeld via het aanmeldformulier. Heeft u dit nog niet gedaan, wilt u dit dan alsnog doen? Een aanmeldformulier kunt u via de administratie (sandra.douwstra@fedra.nl) aanvragen.

Kriebelen

We vragen u uw kind(eren) regelmatig op hoofdluis te controleren. Meld het a.u.b. op school wanneer uw kind hoofdluis heeft, zodat ouders van de betreffende groep geïnformeerd kunnen worden.

Socius Maatschappelijk Dienstverleners/ Centrum voor Jeugd en Gezin

Onze school heeft goede contacten met het Centrum voor Jeugd en Gezin en Socius Maatschappelijk Dienstverleners. Vanuit Socius



Jeugdmaatschappelijk Werk is er op de Bethelschool ondersteuning beschikbaar voor ouders, leerlingen en school rondom vragen over het welzijn van kinderen. Socius denkt mee met ouders en school: hoe gaat het met het kind, waar loopt het misschien wat minder goed, maar vooral ook – waar liggen de krachten en mogelijkheden?

Soms is het helpend als een leerling tijdelijk ondersteund wordt, bijvoorbeeld door middel van gesprekken onder schooltijd. Ook kan er, als dat nodig is, worden meegedacht over meer of andere vormen van hulp. Socius werkt nauw samen met onder andere het Sociaal Team, de Sociaal Raadslieden en het Algemeen Maatschappelijk Werk.

Daarnaast kan Socius informeren over groepsprogramma's zoals sociale vaardigheidstrainingen, weerbaarheid, KIES (Kinderen In Echtscheiding Situaties) en 'Piep zei de Muis' voor jonge kinderen die wat extra steun kunnen gebruiken. De ondersteuning is vrijwillig en vertrouwelijk. Wilt u meer informatie of wilt u in contact komen met een jeugdmaatschappelijk werker van Socius?

Neem dan contact op met onze zorgcoördinator, Britt van Kessel. Zij kan u verder op weg helpen. Meer informatie is ook te vinden op: www.socius-md.nl



Mijn naam is Mathijs van der Esch. Ik ben als CJG-coach van het Centrum voor Jeugd en Gezin verbonden aan de Bethelschool. Dat betekent dat je met vragen over de opvoeding of de ontwikkeling van je kind bij mij terecht kunt.

Natuurlijk wil je dat je kind gelukkig is op school en veel vrienden of vriendinnen heeft, maar soms gaat het net even minder... Heeft je kind te weinig zelfvertrouwen of misschien wil je zelf graag advies. Luistert je kind bijvoorbeeld niet of heeft jullie gezin te maken met een moeilijke situatie, zoals een scheiding of het overlijden van een familielid?

Nieuwsbrief 3

Vrijdag 17 oktober 2025



Bethelschool
Samen spelen, samen werken. Leren leren, leren leven.

Voor al dit soort vragen kun je bij mij terecht. Ik denk met je mee over een oplossing die past in jullie situatie. Van advies, gezinsondersteuning of een workshop of training. Er zijn diverse mogelijkheden. Dit kost je niets en jij bepaalt zelf welke stappen je neemt. Zo zorgen we er samen voor dat je kind een fijne tijd op school en daarbuiten heeft en zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen.

Aanmelden bij Centrum voor Jeugd en Gezin gaat via de zorgcoördinator:
Britt van Kessel. Aanmelden kan ook via de website: www.cjgkennemerland.nl



De Kwink van de week: "Ik weet wat ik kan doen om mij rustiger te voelen."

Gedurende een dag krijgen kinderen veel prikkels te verwerken. Deze prikkels kunnen van buitenaf komen, zoals geluiden of gedragingen van anderen, maar ook van binnenuit, zoals eigen gedachten en gevoelens. Wanneer kinderen zich onrustig voelen, kan dat ook invloed hebben op het leerklimaat in de groep. Daarom is het belangrijk dat kinderen leren om deze onrust te herkennen en weten wat ze kunnen doen om tot rust te komen. Kinderen die zich bewust zijn van hun gevoelens en in staat zijn om zichzelf te ontspannen, voelen zich prettiger en kunnen zich beter concentreren. Door de Rustvis in te zetten, verleggen kinderen hun aandacht van de onrust naar hun eigen lichaam en ademhaling. Dit helpt hen om opnieuw rust en focus te vinden. Als kinderen leren hoe ze hun onrust kunnen reguleren, draagt dat bij aan een prettige werksfeer in de klas én aan hun eigen welbevinden.



"Ik weet wat ik kan doen om goed te werken in de groep."

In de klas zijn er vaak veel prikkels die kinderen kunnen afleiden, vooral tijdens instructiemomenten. Een goede focus tijdens de instructie helpt bij het ontwikkelen van een doelgerichte werkhouding, wat bijdraagt aan het samen werken en leren in een veilige groep. Een gerichte werkhouding geeft kinderen vertrouwen en zekerheid om een taak zelfstandig op te pakken en af te ronden. Deze week worden kinderen gestimuleerd om kritisch naar hun eigen werkhouding te kijken. Door zich bewust te worden van hun eigen rol in het leerproces, leren ze dat ze zelf invloed hebben op hun concentratie en aanpak. Een fijne en rustige werksfeer in de groep is essentieel voor een veilig pedagogisch klimaat. Wanneer er rust is in de klas, kunnen kinderen zich beter concentreren en komt het leren tot bloei.

Met vriendelijke groet,
Rick van Zijtveld

Nieuwsbrief 3

Vrijdag 17 oktober 2025



Bethelschool 
Samen spelen, samen werken. Leren leren, leren leven.

Ingekomen post: CJG Sociale media: jouw rol als ouder



Oktober 2025

Sociale media: jouw rol als ouder

Sociale media zijn overal, ook in het leven van kinderen tussen 4 en 12 jaar. Misschien kijken ze filmpjes, spelen ze online spelletjes of sturen ze berichtjes. Als ouder hoef je niet alles te snappen, maar wel betrokken te zijn. Vraag wat je kind leuk vindt, kijk eens mee en stel open vragen. Zo houd je het gesprek open en blijf je dichtbij. Spreek samen grenzen af: hoeveel schermtijd is oké? Wat deel je wel of niet? Door interesse te tonen en samen afspraken te maken, voelt je kind zich gesteund én veilig. Jij bent hun gids in de digitale wereld, en dat hoeft echt niet perfect.

Wil je hier over verder praten? Of heb je andere opvoedvragen? **Neem dan contact op met de CJG-coach verbonden aan jouw school.**

Bij ons kun je ook terecht voor trainingen en cursussen op het gebied van opvoeding en ontwikkeling. Ons aanbod en het aanbod in de regio vind je op: www.samenopgroeien.nu

www.cjgkennemerland.nl

Ingekomen post: GGK Kennemerland Online ouderavond 'Met vallen en opstaan'

GGD Kennemerland organiseert:

MET VALLEN EN OPSTAAN

Online ouderavond
Voor ouders van kinderen 0-12 jaar

Als ouder wil je dat je kind weerbaar is. Zeker in de veeleisende wereld van nu. Hoe help je je kind hierbij, zonder teveel druk op te leggen? Hoe geef je je kind ruimte om te groeien en om fouten te durven maken?

Met spreker
STEVEN PONT
Ontwikkelingspsycholoog & systeemtherapeut



Maandag 3 november
20.00 - 21.15 uur

THEMA'S:

- Zelfbeeld en zelfvertrouwen
- Perfectionisme en faalangst
- Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid

Aanmelden? Scan de QR-code of via [deze link](#)





 GEZONDE SCHOOL

Nieuwsbrief 3

Vrijdag 17 oktober 2025

Ingekomen post: Buurtgezinnen – Pubers en hun brein

Ontdek wat er in dat hoofd allemaal gebeurt en hoe je als ouder aan kunt sluiten.



De puberteit is een spannende én soms lastige fase. In korte tijd verandert er veel in het lichaam en het brein van een kind. Dat merk je vaak aan hun gedrag: van driftbui tot discussie, het hoort erbij. Maar wát maakt pubers soms zo anders?

Om ouders hierin te ondersteunen organiseert Buurtgezinnen een gratis en inspirerend webinar. Tijdens dit webinar krijgen ouders inzicht in wat er in het brein van hun kind gebeurt. Met heldere uitleg en praktische tips om beter om te gaan met het 'nieuwe gedrag' van een puber of pre-puber (vanaf ca. 10 jaar).

[aanmelden-webinar-pubers](#)